

2025年8月25日
近鉄不動産株式会社

あべのハルカスで 1,637段の“大人の階段”を登ろう!!
～目指せ300m!～
第12回 ハルカスウォーク ハタチのchallenge!!
2026年1月12日（月・祝）「成人の日」に開催

高さ300mの超高層複合ビル「あべのハルカス」では、2026年1月12日（月・祝）の「成人の日」に、“大人の階段”を登ろう!!をキャッチフレーズに、「あべのハルカス」の地下1階から60階まで1,637段の階段を歩いて登る「～目指せ300m!～ 第12回 ハルカスウォーク ハタチのchallenge!!」を開催します。

本イベントは、2025年4月2日から2026年4月1日の間に「20歳（ハタチ）」を迎える方を対象としており、参加者は「ハタチの抱負」を書いたタスキを胸に「あべのハルカス」地下1階の「時計の広場」を出発し、歩いて60階の「ハルカス300（展望台）」天上回廊にあるゴールを目指します。ゴール後には、地上300mからの景色をバックに、ヘリポートで記念写真を撮影します。

第11回（2025年1月13日実施）では、本イベント初となる交流会をハルカス300（展望台）で実施しました。ゴールまで一緒に登った仲間と食事を共にすることで、参加者からは「記念の日に同じ体験をし、ハタチの輪が広がった」などの喜びの声が寄せられました。参加者の皆さま同士が親睦を深めるきっかけとなることを願い、第12回も引き続き交流会を実施します。

また、参加いただいた方にはもちろん「展望台入場券」2枚を、さらに振袖・袴でご参加いただいた方には、1年間（除外日を除く）何度でもご入場いただける年間パスポート「ハルカス300（展望台）プレミアムパス」およびカメラマンによる記念撮影（展望台フォトサービス）をプレゼントします。

12回目となる今回も、「あべのハルカス」がハタチを迎える皆さまの一生の思い出作りをサポートします。

イベントの詳細については別紙をご覧ください。



【ヘリポート記念撮影の様子】
（第11回ハルカスウォーク）



【「かこむ de こたつ」での交流会の様子】
（第11回ハルカスウォーク）

「～目指せ300m！～ 第12回 ハルカスウォーク ハタチのchallenge!!」概要

1. 日時

2026年1月12日（月・祝） 7時30分から11時20分頃まで（予定）

2. スケジュール（予定）

7時30分	受付開始（17階「soranosu」）、タスキ記入
8時30分	スタート（地下1階）
9時20分頃	順次ゴール（60階）
9時25分頃	グループごとの記念撮影（ヘリポート）
10時10分頃	参加者全員の記念撮影（58階）
10時20分頃	交流会（58階）
11時20分頃	終了

3. 開催場所

あべのハルカス

4. 実施内容（予定）

（1）参加者は、オリジナルのタスキに「ハタチの抱負」を記入する。

（2）「あべのハルカス」の地下1階「時計の広場」から
地上60階の「ハルカス300（展望台）」まで、1,637段の階段を登る。

【スタート】 B1階 時計の広場
↓
16階 屋外庭園
あべのハルカス美術館前 を通過
↓
25階 オフィスフロア（中層階）を通過
↓
36階 オフィスフロア（高層階）を通過
↓
【ゴール】 60階 ハルカス300（展望台）

（3）地上300mのヘリポートおよび58階天空庭園での
記念撮影をおこない、その後交流会を実施。



5. 募集対象

2005年4月2日から2006年4月1日生まれの方で、自力での階段歩行が可能な方

6. 定員

60名

7. 募集開始時期

参加者の募集は2025年11月～12月上旬開始の予定です。

具体的な日程は、決定次第、特設ウェブサイト・あべのハルカス公式SNS等にてお知らせします。

8. 特設ウェブサイト

<https://www.abenoharukas-300.jp/seijin2026/>

9. その他

イベント内容は天候等により変更または中止となる場合がございます。

中止の場合は、参加者に直接連絡の上、あべのハルカス公式SNS等でお知らせします。

以 上